

Haagse Beemden

BELANGENVERENIGING VAN SENIOREN



NIEUWSBRIEF

Oktober 2023

Voorzitter:

Berry Vollering
Nelly Boudewijnsstr. 27
4822 VV Breda
076-8876527
06-43589435
bervol@casema.nl

Jaargang 25 nummer 10

KBO afdeling Haagse Beemden

Bank: **NL06 RABO 0114 1804 90**

WWW.kbo-bredahaagsebeemden.nl

Secretariaat:

Tilly ten Dam
Groene Hil 8
4822 RS Breda
076-5412137

tendam@casema.nl

Vicevoorzitter		
Penningmeester:	Wil Vollering, penningmeester.h.b.breda@gmail.com	06-55297127
WMO-zaken en cliëntondersteuner:		
Belasting invuller:	Jos van Beers, Berry Vollering, Hans Mannaert	076-5874253 / 06-29954836 076-8876527 / 06-43589435 06-10715009
Ouderenadviseur:		
Algemeen bestuurslid:	Dré van Vrede, drevrede@gmail.com , Christine Smit, smitgeysen@kpnmail.nl , Arie de Vormer, arie.devormer@casema.nl	076-5420791 06-13011282 06-51085151
Automaatje:	Dré van Vrede	06-13053215
Klusjes mannen:	Kees Snoeijis Ad de Hoorn	06-39132187 06-53794455

Komende activiteiten in centrum Heksenwiel:

Wanneer	Wat	Waar	Hoe laat
02 okt.	Later is nu. Later is nu	Centrum Heksenwiel Centrum Heksenwiel	10.00 uur 14.00 uur
14 okt.	Kaart- en spelletjesmiddag	Centrum Heksenwiel	13.30 uur
21 okt.	Bingo	Centrum Heksenwiel	19.30 uur
17 okt.	Valpreventie	Centrum Heksenwiel	14.00 uur
03 nov.	Kennismaking nieuwe leden	Centrum Heksenwiel	10.00 uur
10 nov.	Dagtocht Europees Parlement	Centrum Heksenwiel vertrek	09.00 uur
11 nov.	Kaart- en spelletjesmiddag	Centrum Heksenwiel	13.30 uur
11 nov.	Muzikale avond.	Centrum Heksenwiel	20.00 uur
13 nov.	Museum Plusbus Hermitage	Centrum Heksenwiel vertrek	09.15 uur

De heer Jos van Beers

Onze cliëntondersteuner de heer Jos van Beers, bij velen wel bekend, moet helaas om gezondheidsredenen stoppen deze functie moeten.

Voor 2024 behartigt hij nog wel uw belastingzaken.

Wij bedanken Jos voor het vele werk dat hij voor onze afdeling en voor vele van onze leden gedaan heeft en wensen hem het allerbeste toe.

Klusjesmannen

Nog niet zo lang geleden hebben wij een oproep gedaan in Dagblad BN de Stem voor een klusjesman die onze leden wil helpen bij het uitvoeren van kleine klussen. En jazeker, er zijn mooie reacties ontvangen en dat betekent dat **vanaf 1 oktober 2023 twee** geweldige klusjesmannen voor jullie beschikbaar zijn.



De heer Kees Snoeijs

Kees is 68 jaar, woont in Prinsenbeek, is getrouwd en heeft 34 jaar bij de reclassering gewerkt.

Kees heeft wat gereedschap en is best handig, verder kan hij goed met iedereen door een deur.

Wilt u Kees inschakelen voor een **klusje** bij u thuis dan kunt u hem bellen op nummer: 06 39 13 21 87

De heer Ad de Hoorn

Ad is 68 jaar, woont in Rijen, is getrouwd en heeft een uitgebreid arbeidsverleden: Adviseur ruimtelijke ordening, parttime akkerbouwer, supermarktondernemer, zelfstandig adviseur (zzp'er) in het zogenoemde "ruimtelijke domein" en nu heerlijk met pensioen.

Wilt u Ad inschakelen voor een **tuin/verfklusje** bij u thuis dan kunt u hem bellen op nummer: 06 53 79 44 55.

Het bestuur is heel blij met Ad en Kees en wensen hen ook een warm welkom toe met veel gezellige klussen voor onze leden.



Goed voorbereid ouder worden? Kom naar 'Later is Nu'

Op **maandag 2 oktober** start in wijkcentrum Heksenwiel de campagne "Later is Nu".

Want op een prettige manier thuis ouder worden, dat willen we allemaal!

Professionals uit de wijk informeren u over onderwerpen die u belangrijk vindt. En gaan met u in gesprek. Ook maakt u tijdens de bijeenkomsten kennis met buurtbewoners van uw eigen leeftijd. Dat is niet alleen gezellig, maar ook belangrijk. Want contact met mensen in uw omgeving helpt bij langer prettig thuis wonen. En gelukkig hebben we daar zelf ook invloed op.

De preventie campagne 'Later is Nu' is bedoeld voor thuiswonende senioren in de Haagse Beemden Noordoost. De campagne wordt georganiseerd door Zorg voor elkaar Breda i.s.m. bewonersgroepen.

Aanmelden: Via: www.laterisnubreda.nl of stuur een e-mail naar: samen@laterisnubreda.nl

Of bel tijdens kantooruren: 076 – 525 15 02.



Workshop Valpreventie

Valpreventie is het verminderen of voorkomen van valongelukken bij ouderen door risicofactoren te behandelen of aan te passen. Vallen doet pijn en vaak houdt men er zowel licht als ernstig letsel aan over.

Wanneer we kijken naar vallen bij ouderen, komen er nog een paar complicaties bij kijken die het voorkomen van vallen, oftewel valpreventie, nog belangrijker maken, te weten: ernstige fysieke, mentale en sociale gevolgen. Een val bij ouderen boven de 65 is bijna nooit "alleen een val" daarom is aandacht geven aan valpreventie zo belangrijk.

Het mentale aspect dat valangst creëert, niet meer de deur uit durven te gaan en het gevoel van schaamte, zijn allemaal reële factoren. Uiteraard is het fysieke aspect en het lange revalidatieproces zeer ingrijpend en belemmerend voor de persoon die gevallen is, maar ook voor de omgeving die hun dierbare zelfstandigheid ziet inleveren en nu waarschijnlijk (mantel)zorg nodig zal hebben.

De Workshop wordt verzorgd door de heer van Gelder (fysiotherapeut) en duurt ongeveer 2 uur.

Is gratis met koffie en gezelligheid.

Dus noteer in je agenda: 17 oktober 2023 om 14.00 uur.

Eerste dagtocht naar het Europees Parlement, vrijdag 10 november 2023.

Diegenen die naar de Hermitage gaan, gaan niet mee met de 1^e bustocht Europees Parlement. Verder moet ik toch enkele mensen teleurstellen die niet met deze 1^e dagtocht naar het Europarlement meekunnen. Maar we plannen een 2^e bustocht voor in 2024.

Mensen die al betaald hebben en nu niet mee kunnen, kunnen hun geld laten staan voor de 2^e dagtocht naar het Europees Parlement.

De volgende leden kunnen met deze 1^e dagtocht naar het Europarlement mee.

Dina Aarts, Aarts v/d Westen, Annalies Akkermans, Hennie Bakker, Gonnie Bakkers, Ria Beerens, Cobie van Berkomp, Mevr. Bien, Chris van Bijnen, Marij van Bijnen, Evert v/d Broek, Bets v/d Broek, Ria Brouwers, Astrid Bruin, Ad de Bruin, Vera de Bruin, Paul van Buitenen, Edith van Buitenen, Lenie Bull-Laureijssen, Emmie Cauter, Jo de Deugd, Hennie van Dijke, Ria Engelegeer, Klara Gerritsen-Hilling, Ria van Gils, Marian Granacher, Arie v/d Haak, Anton Hoffman, Ad Jansen, Lida Jansen – Bruins, Ad Jansen (Kalverenblok), Dhr. Kerkvliet, Marlies Klaasen, Tonny van 't Leengoed, Irene Lemstra, Marianne van den Maagdenberg, Mevr. Mijvis (Jupiterlaan), Jose van Moorse, Noc Nguyen, Qui Nguyen, Cobie Nijkamp, An Nouwen, Annie Nuijtermans, Fred den Oude, Meme den Ouden, Jan Oudenhuis, John Oudijk, Jeanne Pijpers, Bert Rommens, Carina Smit, Bep van Steen, Dinie van Steen, Joke Toma, Dora Valk, Dani Vermeer, Berry Vollering, Wil Vollering, Rita Vos, Geert Wensink, Cobie Wijntjes, Lenie Willems.

Je kan de deelname van € 20,-- storten op onze rekening.

Kan je om de een af andere reden niet mee laat dit dan horen, dan kan een ander mee.

Je hebt een paspoort of een I.D. kaart nodig, rijbewijs geldt niet.

In de nieuwsbrief van november komt het programma te staan.

Dagtocht 13 november naar de HERMITAGE

De volgende deelnemers gaan mee.

Wil Barends, Emmie v/d Berg, Hein Boeren, Truus de Bruin, Julia Calister, Riet Dekkers, Jacqueline Dillisse, Nel Geleijnse, Johan Geleijnse, Yvonne Hilarius, Jose van Iersel, Annemie Jansen, Toos Jansen, Ria Joosen-Huibregts, Ria v/d Linden, Cees van Loon, Mevr. van Loon, Annie v/d Luitgaarden, Marcel v/d Luitgaarden, Willemien v/d Made, Mevr. Magielse-van Heugten, Guus van Mijnsbrugge, Tonny van Mijnsbrugge, Anita Mijvis, Louis Mijvis, Ria Mutsers, Annie Nuijtermans–v/d Steen, Dinie Oomen, Bernt Pijnenburg, Tineke Pijnenburg, Mevr. van Riel – Vos, Norma Salons, Christine Smit, Hendrik Smit, Mevr. Splinter-Pel, Wil Stuifmeel, Mevr. Stoter, Dhr. van Thiel, Mevr. van Thiel, Berry Vollering, Wil Vollering, Anneke v/d Waal, Dhr. van Zundert, Mevr. van Zundert.

Vertrek om 10.00uur vanaf Heksenwiel.

We zorgen voor een klein lunchpakket, drinken zelf meenemen.

Kennismaking

Voor onze nieuwe leden houden we weer een kennismakingsochtend op vrijdag 3 november van 10.00 -12.00 uur. U bent van harte welkom,



Digitaal huis houdt weer een aantal workshops

1 Zoeken en vinden op internet. Wanneer: woensdag 4 oktober 09.30 – 11.30 uur

Waar: Bibliotheek Centrum

2 Gebruik DigiD Wanneer: woensdag 25 oktober 18.30 – 20.30 uur.

Waar: Amphia Ziekenhuis. U krijgt een gratis uitrijkaartje voor de parkeergarage.

3 Digicafé: Internetfraude. Wanneer: woensdag 11 oktober 14.00 – 15.45 uur

Waar: Stadskamer op de Grote Markt.

4 Mijn Amphia. Wanneer: woensdag 1 november 18.30 – 20.30 uur.

Waar: Amphia Ziekenhuis. U krijgt een gratis uitrijkaartje voor de parkeergarage.

Aanmelden: kan via deze link <https://forms.office.com/e/HfMmFdSTvE> en vul het formulier in of mail naar: info@digi-taalhuisbreda.nl of bel / app naar 06-52813807.

U bent hartelijk welkom in de Waalse Kerk op **3 oktober om 10.30 uur** voor een **koffieconcert** in de Waalse Kerk. Wouter en Marianne nemen u mee met het eerste stuk van Bach drie eeuwen mee terug in de tijd. De entree is gratis. Wel een kaartje reserveren via www.koffieconcerten.nl

De oplossing van de woordzoeker van september 2023:

WIEROKEN.

Winnaars van de woordzoeker:

Mevr. v.d. Merwe, Toinet Langeveld, Marianne v.d. Maagdenberg, Dré van Vrede, Coby Vos, Mevr. Gommeren Snijders,

Winnaars van de Bingo getallen zijn:

1^{ste} Hennie v. Dijke, na 14 trekkingen. 2^{de} Dhr. v.d. Broek, na 36 trekkingen.

3^{de} Joke Toma na 37 trekkingen.

BINGO

Vul 5 getallen in van 1 t/m 50 en geef deze door aan Tilly.

Na 15 oktober worden de getallen gedraaid met een getallengenerator.

De eerste 3 deelnemers die alle getallen goed hebben krijgen een leuke prijs.

--	--	--	--	--

Ook de oplossing van de woordzoeker op deze pagina kunt u per e-mail door geven aan Tilly.

tendam@casema.nl of bellen naar 076-5412137.

WOORDZOEKER

aanrecht	filmfestival	leunen	scone
aanvoeren	flitsend	messing	sfeer
afmeren	formule	metro	spelonk
alle machtig	gedetineerde	naast	spoeden
apathie	getal	offeren	sportman
assist	hamster	oliefabrikant	suite
bermtoerisme	ijssla	omstandigheid	terrorist
bokser	keelgat	percentage	uitzinnig
boord	kernreactor	persiflage	veeteelt
borstbeeld	kerosine	regenpijp	verbazing
chroom	klasse	renpaard	vernuft
confidentie	larie	respijt	zoiets
ethiek	leider	schitterglans	

U	I	T	Z	I	N	N	I	G	N	I	Z	A	B	R	E	V	A
D	K	E	R	N	R	E	A	C	T	O	R	O	L	H	O	F	E
R	E	S	K	O	B	E	R	M	T	O	E	R	I	S	M	E	G
A	S	S	C	C	A	V	E	E	T	E	E	L	T	E	S	I	A
A	P	A	T	H	I	E	K	B	O	R	A	R	R	T	T	I	J
P	O	L	A	R	I	E	D	O	O	V	O	E	I	J	H	A	S
N	E	K	S	O	R	T	I	R	I	R	N	P	C	I	N	P	E
E	D	R	O	O	B	L	T	T	E	E	S	A	S	E	D	T	C
R	E	T	S	M	A	H	S	E	N	E	M	T	A	K	I	S	R
K	N	I	L	I	C	E	T	M	R	E	N	E	B	I	G	A	E
E	N	E	R	E	F	F	O	S	L	G	D	I	S	E	H	A	P
E	F	O	R	M	U	L	E	L	E	F	L	I	T	S	E	N	D
L	T	N	L	N	T	N	A	K	I	R	B	A	F	E	I	L	O
G	A	I	R	E	O	T	E	G	D	E	L	E	N	N	D	N	D
A	F	E	U	C	P	U	P	N	E	G	E	R	R	S	O	E	G
T	V	A	S	S	I	S	T	E	R	R	O	R	I	S	T	C	G

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

