

Voorzitter

Berry Vollering
Nelly Boudewijnsstr. 27
4822 VV Breda
076-8876527
06-43589435
bervol@casema.nl

NIEUWSBRIEF Mei 2025

Jaargang 27 nummer 5

Bank: NL06 RABO 0114 1804 90

www.kbo-bredahaagsebeemden.nl

Secretariaat

Tilly ten Dam
Groene Hil 8
4822 RS Breda
076-5412137

secretariaat@kbo-bredahaagsebeemden.nl

Vicevoorzitter		
Penningmeester:	Wil Vollering, penningmeester.h.b.breda@gmail.com	06 55 29 71 27
WMO-zaken en clientondersteuners:		
Belasting invuller	Jos van Beers	07 65 87 42 53
	Marco Touw	06 53 44 92 85
Ouderenadviseur:	Egidia Beverwijk egidiab@gmail.com	06 21 42 05 62
Algemeen bestuurslid:	Christine Smit, smitgeysen@kpnmail.nl ,	06 13 01 12 82
	Arie de Vormer, arie.devormer@casema.nl	06 51 08 51 51
Automaatje:	Dré van Vrede Graag tijdig reserveren	06 13 05 32 15
Klusjesmannen: Klusjes in huis	Kees Snoeij	06 39 13 21 87
	Klusjes in tuin Ad de Hoon	06 53 79 44 55
Computerhulp:	Aat Eland	06 22 32 33 21

Komende activiteiten in centrum Heksenwiel:

Wanneer	Wat	Hoe laat
05 mei	Bevrijdingslunch met muziek	12:00 uur
10 mei	Kaart en spelletjesmiddag	13:30 uur
17 mei	Bingo	19:30 uur
20 mei	Workshop Remedica. Vitaal het jaar rond	14:00 uur
11 juni	Workshop "Stevig op de pedalen"	14.00 uur
14 juni	Kaart- en spelletjes middag	13:30 uur
21 juni	Bingo	19:30 uur
09 juli	Workshop gezondheid met betrekking tot online afspraken maken en medisch dossier inkijken	14:00 uur
15-19 sept	Midweek	

Een nieuwe naam en een nieuw logo



Op zaterdag 22 februari 2025 hebben wij aan de leden voorgelegd om de naam van onze vereniging en het logo te moderniseren en dus aan te passen aan het nieuwe logo van KBO Brabant; Nu senioren Brabant en Zeeland. De leden zijn hier mee akkoord gegaan, zodat we vanaf heden de nieuwe naam en het nieuwe logo zullen gaan gebruiken.





Vrijheidslunch

Op 5 mei hebben we weer een Vrijheidslunch in het wijkcentrum Heksenwiel.

Tijdens deze lunch zorgt onze diskjockey Peter Nuyten voor passende muziek uit de oorlogsjaren.

Om 12:00 uur ontvangen wij u met koffie of thee met een petitfour.

Tijdens de lunch wordt u getrakteerd op een kopje soep, broodje Hema worst en een lekker ijsje na. Tijdens de lunch krijgt u nog een kopje koffie of thee.

- Zijn er mensen met een dieet wens die bovenstaande lekkernijen niet mogen gebruiken, meld dit dan even bij Tilly.

Tussen de gangen door worden er herinneringen opgehaald uit de oorlog en stil gestaan bij de betekenis van vrijheid.

Deze lunch duurt tot ongeveer 14:30 uur.

De muzikale avond die gepland staat in de activiteitenkalender op 10 mei gaat niet door, omdat deze datum heel dicht bij 5 mei ligt.

Vitaal het jaar rond

Op 20 mei hebben wij om 14:00 uur een workshop gepland. Een dynamische workshop waarin we op verschillende manieren actief met de deelnemers aan de slag gaan met de volgende onderwerpen

- * Buiten in de natuur.
- * Bewegen & ontspannen.
- * Voeding & sociale contacten.
- * Huidbescherming

Tijdens deze workshop is het nooit saai en komt iedereen in actie. Denk aan een quiz die we doen, opdrachten in groepjes, muzikale ondersteuning en een praatspel. We zorgen ervoor dat iedereen mee kan doen.

Aan het einde van deze workshop gaat u naar huis met nieuwe kennis en kunde over positieve gezondheid.

Daarnaast ontvangen de deelnemers vanaf 2025 de Remedica Vitalitybox met ondersteunende materialen om thuis het geleerde in de praktijk te brengen

Stevig op de Pedalen

Vorige maand is deze workshop i.v.m. ziekte niet doorgegaan. Er is een nieuwe datum op

woensdag 11 juni

Doe mee aan de workshop Stevig op de Pedalen van Veilig Verkeer Nederland

Fietsen is fijn! Daarom willen we dat zo lang mogelijk veilig blijven doen. Wil jij ook graag weten hoe je stevig op de fiets blijft zitten?

Of wat je moet doen als je toch gevallen bent?

En hoe je zo veilig mogelijk op weg kunt gaan? Kom dan naar de gratis workshop "**Stevig op de Pedalen!**"

Tijdens de workshop ga je: ✓ Leren hoe je een fietsongeval zo goed mogelijk kunt voorkomen.

✓ Aan de slag met oefeningen om in balans te blijven.

✓ Leren of jouw fiets goed en veilig staat afgesteld.

✓ Handige tips en adviezen krijgen over hoe veilig op pad te gaan.

✓ Leren wat je moet doen als je valt of bent gevallen

Deelname is gratis. U hoeft uw fiets niet mee te brengen.

Woensdag 11 juni 2025 van 14.00 – 16.00 uur in centrum Heksenwiel, Heksenwiellaan 2



Voor beide workshops kunt u zich opgeven bij Tilly

secretariaat@kbo-bredahaagsebeemden.nl of bellen naar 076-54 12 137

Midweek



Zoals in de nieuwsbrief van maart al is gemeld, hebben we dit jaar een midweek georganiseerd naar **Boppard** aan de romantische Rijn. Boppard is gelegen in het dal van de Loreley dat in 2002 erkend is als UNESCO-werelderfgoed. Met zijn kastelen en wijngaarden is het een van de mooiste landschappen op aarde.

Wij logeren in **Besttime Hotel Boppard**.

Dit hotel beschikt over 15 1-persoonskamers.
en 20 2-persoonskamers.

De kamers zijn per lift bereikbaar.

Deze reis is inclusief ontbijtbuffet, lunch of lunchpakket, 3 gangendiner met koud / warm buffet. De hele dag kunt u gratis koffie, cappuccino of thee van het zelfbedieningsbuffet. Gebruiken. 's Avonds van 18.00 tot 22.00 uur gratis softdrankjes, vruchtensappen en warme drankjes van het zelfbedieningsbuffet. Alcoholische drankjes zijn tegen **betaling** verkrijgbaar. 's Avonds is er livemuziek en een gezellige quiz of bingoavond.

Excursiesprogramma: -Bezoek aan Boppard en Koblenz
-Boottocht over de Rijn van Rüdesheim naar St. Goar.
-Rondleiding Edelstenenslijperij (entreegeld) en een rit met een gids.
-Bezoek landgoed en Schloss Rheydt.

Niet bij de prijs inbegrepen: -Eventueel niet genoemde entreegelden.
-Overige verteringen en aankopen van persoonlijke aard.
-Reis en ongevallenverzekering.

Wanneer: 15 -19 september 2025

Vertrek: 09:00 uur vanaf **wijkcentrum Heksenwiël, Heksenwiellaan 2**.

Aanmelden kan vanaf 7 mei door voor een 2-persoonskamer € 520,- p.p. en voor een 1-persoonskamer € 600,- p.p. over te maken op Bank: NL06 RABO 0114 1804 90

Vol is Vol. Is de reis volgeboekt dan krijgt u een telefoontje.

Leden helpen Leden

Het kunnen kleine en wat grotere dingen zijn waarmee de leden elkaar kunnen helpen.

**HELP ELKAAR
HELPEN**

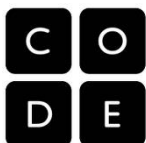


- Denk aan Els die af en toe een spelletje wil spelen met een ander, zodat ze wat gezellige momenten kan meemaken, of
- Henk die op zoek is naar een wandelmaatje, of
- Thea die af en toe eens wil kletsen met een ander, gewoon voor de gezelligheid en een goed gesprek is nooit weg.
- Of Gerda die een rollator over heeft en deze aan iemand weg wil geven.

Zo zijn er nog veel meer zaken waar je blij van wordt of waarmee je iemand blij kan maken.

In de nieuwsbrief gaan we een rubriek starten waarin u iets kan vragen of iets kan aanbieden aan een ander lid. Stuur een mail, briefje of bel het door aan het secretariaat.

Maak elkaar dus blij



Jippie ik heb een prijs gewonnen bij de Bingo

Uh de code werkt niet in de winkel en nu kan ik de waardebon niet gebruiken. Neem dan even met het secretariaat contact op en wij gaan dan dit probleem oplossen.

Oplossing van de woordzoeker uit de nieuwsbrief van april 2025.

BOUWLAAG

Winnaars van de woordzoeker uit de nieuwsbrief van april 2025 zijn:

Hennie van Dijke, mevr, Eits, Corry Klapwijk.

Winnaars van de Bingogetallen uit de nieuwsbrief van april 2025 zijn:

1^{ste} prijs Jopie Voesenek, na 29 trekkingen. 2^{de} prijs Mevr. Gommeren Snijders, na 32 trekkingen, 3^{de} prijs. Jan van Dongen.

Bingo van mei 2025.

Vul 5 getallen in van 1 t/m 50 en geef deze door aan Tilly.

--	--	--	--	--

Na **15 mei 2025** worden de getallen gedraaid met een getallengenerator.

De eerste 3 deelnemers die alle getallen goed hebben krijgen een leuke prijs.

Ook de oplossing van de woordzoeker op deze pagina kunt u per e-mail doorgeven aan Tilly. secretariaat@kbo-bredahaagsebeemden.nl of bellen naar **076-5412137**.

Woordzoeker

- | | | |
|--------------------|--------------------|--------------------|
| • ACCESSOIRES | • LAGERS | • STOOMMACHINE |
| • BLADEREN | • LIJMVERSNELLER | • TANDENSTOKER |
| • BRANDWEERAUTO | • LOOG | • TANG |
| • BRUG | • PICK-UPTRUCK | • TREINSTEL |
| • CONTAINERSCHIP | • PIGMENT | • TUBE |
| • DECOUPEERZAAG | • POLITIEWAGEN | • UITKIJKTOREN |
| • DUBBELDEKKER | • PRECISIEWERK | • VERGROOTGLAS |
| • GEPRIEGEL | • RUIMTESCHIP | • VERNIS |
| • GEVORDERDE | • RUPSVOERTUIG | • VOLKSWAGEN KEVER |
| • GRIND | • SCHAALMODEL | • VUURTOREN |
| • HOBBY | • SCHROEVENDRAAIER | • WATERVLIEGTUIG |
| • IN ELKAAR ZETTEN | • SCHUURPAPIER | • ZAAGBLAD |
| • KLOK | • STEEN | |

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

B	D	A	L	B	G	A	A	Z	L	E	D	O	M	L	A	A	H	C	S	E
B	N	E	E	T	S	G	G	I	U	T	G	E	I	L	V	R	E	T	A	W
G	R	S	C	H	R	O	E	V	E	N	D	R	A	A	I	E	R	I	L	S
N	N	A	O	O	O	L	V	V	L	A	G	E	R	S	T	V	N	S	G	K
K	E	A	N	L	U	E	I	E	O	I	K	R	U	R	B	E	R	T	T	C
R	R	G	T	D	R	P	T	M	U	R	E	O	R	E	L	K	A	O	O	U
E	O	I	A	N	W	S	E	T	V	I	D	U	L	K	A	N	C	O	O	R
W	T	T	I	W	N	E	R	E	P	E	I	E	A	K	D	E	C	M	R	T
E	K	S	N	I	E	E	E	A	R	M	R	A	R	E	E	G	E	M	G	P
I	J	G	E	E	O	I	P	R	T	Z	R	S	N	D	R	A	S	A	R	U
S	K	R	R	V	M	R	T	E	A	Z	A	S	N	L	E	W	S	C	E	K
I	T	N	S	I	U	G	S	I	E	U	T	A	G	E	N	S	O	H	V	C
C	I	P	C	U	N	C	I	T	L	O	T	E	G	B	L	K	I	I	G	I
E	U	S	H	S	H	D	T	P	K	O	H	O	B	B	Y	L	R	N	U	P
R	Y	C	I	I	L	E	G	E	I	R	P	E	G	U	S	O	E	E	R	T
P	S	E	P	E	N	E	R	O	T	R	U	U	V	D	T	V	S	R	B	M

